



Die Teilnehmer wurden an zwei Wochenenden zu Übungsleitern ausgebildet.

Scharf geschossen

VSG bildet Vereinsübungsleiter des Schützenbezirks Niederbayern aus

An den Wochenenden vom 24./25. September und 15./16. Oktober fand bei der VSG Dingolfing die Vereinsübungsleiter-Ausbildung (VÜL) des Schützenbezirks Niederbayern statt. Unter den 23 Teilnehmern waren auch zwei Teilnehmer aus Mittelfranken und ein Teilnehmer aus Schwaben mit dabei.

Unter der Leitung von Sebastian Berger wurde den angehenden VÜLs das Lernen und Lehren im Bogensport nähergebracht. Am ersten Tag wurde die Aufmerksamkeit auf das Technikleitbild gelegt, das den Grundstock für die Ausbildung bildet. Die Jugendarbeit wurde dann am Nachmittag näher erläutert. Der zweite Tag beschäftigte sich mit der Methodik der Grundausbildung, dem Einsatz von Trainingsmitteln sowie mit dem Sportgerät Recurve-Bogen.

Im Unterricht wurde der Bogenaufbau vorgestellt und wie das Gerät für den ersten Schuss vorbereitet wird. Im Anschluss folgte die praktische Übung – dazu hatte Dozent Michael Schrödinger einige „manipulierte“ Vereinsbögen mitgebracht, welche die Teilnehmer wieder in die richtige Grundeinstellung bringen mussten. Das zweite Wochenende begann mit Dozentin Christine Schäfer mit der Sportpraxis. Das richtige Aufwärmen bildete einen der Schwerpunkte. Nach dem die angehenden VÜLs aufgewärmt waren, ging es an die Planung, Vorbereitung, Durchführung und Nachbearbeitung eines Einsteigerkurses. Zur Auflockerung eines Trainings wurden Bogenschießspiele und alternative Trefferbilder gezeigt, damit kann das Training interessanter gestaltet werden. Am Ende des dritten Tages wurden die Unterschiede von Blankbogen und Compound erklärt. Am vierten und letzten Tag stand mit Aufsichtspflicht, Haftung, Versicherung und Sicherheit nochmals Theorie auf dem Stundenplan.

Bei der anschließenden Prüfung mussten 22 Fragen rund um das Thema Bogen beantwortet werden. Den Test bestanden alle Teilnehmer. Beste Teilnehmerin wurde Sofie Eder mit 58 von 60 Punkten.